



Rougeole, rubéole et oreillons

🕒 paru le 25/09/2019 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 03/02/2020 • dernière vérification de mise à jour le 03/02/2020

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Rougeole

La rougeole est une maladie virale très contagieuse. Le virus de la rougeole se transmet par la toux, les éternuements, le contact direct avec des glaires ou des surfaces contaminées. Bien que la rougeole évolue généralement sans autres complications, elle peut avoir de graves conséquences chez certaines personnes : otite (otite moyenne aiguë), pneumonie, méningite, encéphalite et parfois même décès.

Rubéole

La rubéole est une maladie virale bénigne chez les enfants. Le virus de la rubéole se transmet par la toux ou les éternuements. Le virus est dangereux pour la femme enceinte, qui peut transmettre la maladie à l'embryon ou au fœtus. Lorsqu'une femme contracte la maladie au cours des 4 premiers mois de la grossesse, elle risque de faire une fausse couche ou de donner naissance à un bébé mort-né ou à un enfant aveugle, sourd, ou souffrant d'une maladie cardiaque ou de retard mental.

Oreillons

Les oreillons sont une maladie virale. Elle se caractérise par un gonflement des parotides, les glandes salivaires situées devant les oreilles. Le virus des oreillons peut causer de graves complications, telles que surdité, méningite, inflammation des testicules (entraînant parfois une infertilité), des ovaires, de la thyroïde ou du pancréas. Le virus se propage au travers de gouttelettes de salive projetées dans l'air et par contact direct avec la salive d'une personne infectée.

Chez qui et à quelle fréquence ?

Dans de nombreux pays occidentaux, la rougeole, la rubéole, et les oreillons sont beaucoup moins fréquents depuis l'introduction de la vaccination. Cependant, des épidémies de rougeole et d'oreillons ont récemment été observées en Belgique et dans d'autres pays européens. Dans la grande majorité des cas de rougeole, il s'agissait d'enfants ou d'adultes non vaccinés ou d'enfants de moins de 12 mois (avant l'âge de la première vaccination).

Comment les reconnaître ?

Rougeole

La maladie débute par un écoulement nasal, une toux ou une inflammation au niveau de l'œil. Souvent, de petites taches peuvent être observées à l'intérieur des joues avant le début de l'éruption cutanée. Après quelques jours, une éruption cutanée de couleur rouge vif commence à apparaître derrière les oreilles. Ensuite, les taches rouges se propagent sur tout le corps. Ces taches peuvent se rejoindre pour former de grandes plaques. L'éruption prend une couleur violette qui s'estompe par la suite.

Rubéole

Les symptômes sont généralement légers et ressemblent à ceux d'un rhume. Une légère éruption cutanée de couleur rouge s'étend à partir du visage jusqu'au tronc et aux membres, et dure 2 à 3 jours.

Oreillons

Les oreillons entraînent une [fièvre](#) et un gonflement d'une ou des parotides. Ces glandes salivaires se situent à l'arrière de la mâchoire et à l'avant de l'oreille. On peut avoir mal en mâchant ou en avalant.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Rougeole

Le médecin suspectera une rougeole chez un enfant non vacciné qui présente une éruption cutanée et de la [fièvre](#). Il est parfois difficile de faire la différence avec des maladies plus fréquentes, comme les éruptions cutanées en réaction à un médicament ou à une infection par d'autres virus (p.ex. [mononucléose](#)).

Rubéole

Les symptômes et signes de la rubéole ressemblent à ceux de beaucoup d'autres infections virales, ou d'une réaction à un médicament. Par conséquent, le tableau clinique ne suffit généralement pas pour poser le diagnostic.

Oreillons

On observe un gonflement de la parotide, la glande salivaire située à l'avant de l'oreille, à hauteur d'une ou des deux joues, ainsi qu'une [fièvre](#).

S'il suspecte l'une de ces maladies, le médecin pourrait confirmer le diagnostic par l'analyse d'un échantillon de salive ou d'un frottis de la gorge ou du nez (ou encore par une analyse d'urines pour les oreillons), et/ou par une prise de sang. Il pourrait aussi vous orienter vers un spécialiste en maladies infectieuses.

Que pouvez-vous faire ?

Vous pouvez protéger votre enfant contre la rougeole, la rubéole, et les oreillons en le faisant vacciner gratuitement. Le premier vaccin est administré à l'âge d'un an, lors d'une consultation ONE. Un vaccin de rappel est ensuite administré vers l'âge de 10-13 ans, par le médecin du centre PMS (centre psycho-médico-social). Ces vaccins peuvent également être administrés par le médecin généraliste ou le pédiatre. Si vous n'avez pas été vacciné enfant, vous pouvez également vous faire vacciner. Le vaccin de la rubéole est particulièrement recommandé [aux femmes qui veulent tomber enceinte](#) (le vaccin doit se faire avant la grossesse).

Que peut faire votre médecin ?

La rougeole, la rubéole, et les oreillons sont des infections virales. Les antibiotiques ne servent donc à rien. Les symptômes peuvent être soulagés par le repos et, éventuellement, la prise de paracétamol contre la douleur et la [fièvre](#). Dans la plupart des cas, la maladie connaît une guérison spontanée. Une hospitalisation peut s'avérer nécessaire en présence de complications. La rougeole étant une maladie à déclaration obligatoire, il est conseillé de consulter un médecin généraliste.

En savoir plus ?

- [Éruptions chez l'enfant : la guerre des boutons – mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Fièvre chez l'enfant : pas de panique – mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Encéphalite - VIDAL](#)
- [Glandes salivaires – Passeport Santé](#)
- [Rougeole \(images\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Information sur la vaccination – Vaccination-Info.be](#)
- [Pour le vaccin, j'hésite... C'est grave docteur ? - Question Santé](#)
- [Le vaccin expliqué aux enfants – Sparadrap](#)
- [Paracétamol – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Rougeole, oreillons et rubéole \(RRO\)' \(2008\), mis à jour le 02.03.2017 et adapté au contexte belge le 31.12.2017](#)
- [Information sur la vaccination – Vaccination-Info.be](#)